

すぽっとらいと

地域で注目されている事業所に「すぽっと」を当て紹介していく新コーナーです。第一回目は、「ミスユニバースジャパン 秋田大会」の講師を務めるなど、テレビ出演等メディアにも多数取り上げられ活躍されている平鹿地区のワタナベ整骨院・渡部真吉(わたなべしんきち)さんにインタビューさせていただきました。

◆創業のきっかけについて教えてください。

高校在学中の進路を決める際に、小学4年生から野球をやっていたことや、スポーツが好きでなんとなくスポーツにかかわる仕事をしたいというのがあり、仙台のスポーツ専門学校に進学し、2年間スポーツインストラクターになる為の技術や知識を学びました。

卒業後、盛岡のスポーツクラブや大仙市の施設でフィットネスのインストラクターとして約7年間勤務している中でトレーナーという分野にも興味を持ち始めました。

当時、身体の痛みや不調を改善される為に運動をしている方が殆どであり、自分の職務範囲だけでは踏み

込めない場面に多く遭遇し、それならば「動く」事と「治す」事の両面からアプローチ出来る存在に自分になれば良いのでは無いかと考え、27歳の時に一念発起し柔道整復師免許取得の為に養成学校の門を叩きました。3年間、夜間部に在学し、夜は授業、日中は整骨院でインターン、週末は大学や高校の運動部のトレーナーをしながら、常に「現場」で学びながら知識・技術を身に付けました。元々、父親も自営業であった環境からか、自分の中につか独立したいという思いがあり、資格取得後の平成22年11月に現在地に開業しました。



●インタビューに答える渡部先生

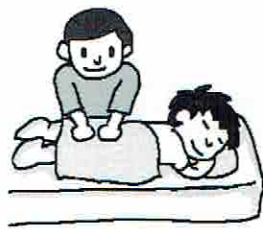
◆ワタナベ整骨院の特徴は？

一般的な整骨院がケガを治す「静の治療」だとすればウチは「動の治

療」に重点を置いています。動きながら反応を見て、患者さんが求める動きを聞き取りながら「動き」と「治療」の両面から諸症状を引き起こしている原因を探り、コミュニケーションを取りながら一緒に解決していく施術が特徴です。

現役スポーツインストラクターが施術を行うのも珍しいかもしれませんが、もともと患者さんの声に答えられるように、自分でもトレーニングを重ねながら、常に患者さんの目線で治療できるようにしていきたいです。もし治療する側の先生がメタボ体型だったら説得力ないですよ。(笑) 現場にも積極的に出向くようにしています。どんなスポーツでも現場を知ることにより、動きを分解していけば基本的な治療は一緒だと考えています。

最近では学生の患者さんも増えてきましたが、半分以上は20代〜50代の患者さんです。内容は肩や腰の痛み等、日常生活や仕事上での痛みの治療が多いです。中には治療ではなくトレーニングが必要な場合もあり、患者さんの状態や目的に合わせて対応を心掛けています。



◆仕事上で印象に残っていることは？

一昨年から「ミス・ユニバース・ジャパン 秋田大会」のサポーターをさせていただいております。秋田大会のファイナリスト10人に対し、ボディメイク(綺麗な体型を目指す)トレーニングを担当しており、「美しいボディラインを作るウォーキング、ランニング」等、様々な角度からサポートさせていただきました。

美を追求するボディメイクも、ダイエットや介護予防、生活習慣病等と考え方は一緒で、いつまでどうしたいかという目的をはっきりさせ人としての機能を回復させることが基本で、自分の中ではボディメイクⅡトレーニングと考えています。

最近では健康ブームにより最新のトレーニングばかり取り上げられることが多いようですが、基本的なトレーニングの延長線上に応用したものがあるということを理解していただければと思います。

◆地域とのかかわり方について

開業前から、地域の役に立つことがしたという思いがあり、田舎の強みである地域との繋がりをなくさないために、昨年地元の仲間が中心と

なり「樽見内の夏まつり」を開催しました。

元々お祭り好きで個人的に竿灯や角館の祭り等に参加してきた中で地域の深い繋がりの重要性を感じていました。地元のお囃子や金魚すくい、ダンス、ライブ等、地域住民や出演者の協力により「小さな部落のどっかいおまつり」を成功させ、田舎でもやろうと思えばできるというのを見せることができましたし、自分達の地域でもできたことは非常に達成感もあり、地域住民、特に子供たちにも喜んでもらえたと思います。

将来的には、祭りの時期には町外に出た人達が祭りに参加するために帰ってきたくなるくらいに盛り上げていきたいです。ちなみに、今年も8月に開催することが決まっていますので今から予定をあげていただければありがたいです。

樽見内の夏まつり
2012年8月11日(土) 13:00~21:00
樽見内農村公園 入場無料

13:00 オープニング
14:30 西條の獅子舞
15:00 樽見の獅子舞
16:00 樽見の獅子舞
17:00 樽見の獅子舞
18:00 樽見の獅子舞
19:00 樽見の獅子舞
20:00 樽見の獅子舞
21:00 樽見の獅子舞

● 昨年の「樽見内の夏まつり」のポスター

◆ 今後どのような事業展開をしていきたいですか？

開業時から湯沢市や美郷町で健康教室等の講師を定期的に行っており、今後は横手市でも機会があればと思っています。

また、整骨院開業時から、治療のみならず広く「身体」に関わる仕事や活動をして行きたいと考えており、「人間」として健康であるために必要なものを提供していければと考えています。整骨院の中だけでは無く、外に出て活動して行く事によって、現場や状況に則した幅広い視野で物事を捉えて、本業にも活かしていければと思っています。

今後増えてくるのが予想される介護予防についても積極的に取り組んでいきたいです。

◆ 商工会に期待するものは？

正直、初めはそういう組織に属することに戸惑いましたが、地域で商売をしたりアクションを起こすには組織や団体との繋がりが重要であることを実感しました。商工会には地元の活動に対して、現場目線でサポートしていただければと思います。

▼ インタビューを終えて

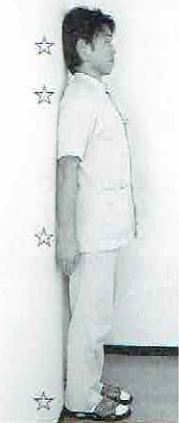
渡部先生は、様々な分野で多くの人脈を作り、それを地域活性化に繋がりたいと考えておられます。「田んぼの中の整骨院でもやれる」という先生の力強い言葉から、地域の枠を超えた更なる活躍が期待できるものと思われれます。最後に、先生から一体にとって正しい姿勢が一番楽なんですよ」と健康な体作りの第一歩として左記のレッスンをご紹介いただきました。

渡部先生の「ボディメイク」レッスン

壁立ち1分×朝、昼、夜 ~姿勢がよくなりスタイルアップ~

ポイント

- ・壁さえあればどこでもOK!
- ・頭、肩、お尻、かかとをつけて、壁際に立ってみましょう。
- ・あごを引いて真っ直ぐ立ち、背中を壁に押し付けるような感覚で1分間姿勢をキープしましょう。
- ・背中と壁の間が手のひら一枚分くらいになるのが理想です。



ワタナベ整骨院 (院長 渡部真吉)

- 診療科目・業務内容
保険治療/交通事故によるケガ/生活保護者に対する無償施術/保険外治療/スポーツトレーナー業務/トレーニング、運動指導業務/スポーツ、健康関連商品販売 他
- 診療時間
平日 8:30~12:00 / 14:00~19:30
土曜 8:30~13:00 日曜祝日 休診
- 所在地
横手市平鹿町浅舞字小泉 211-1 (国道 107 号線沿い)
TEL 0182-38-8800 / FAX 0182-38-8877



● ホームページ <http://wpw111.com>
● アドレス wpw111@tune.ocn.ne.jp

Information